

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №39»(холодный период года)

	Первая группа раннего возраста 1г6м – 2 года 12ч(6.00-18.00)	Вторая группа раннего возраста 2-3года 12ч(6.00-18.00)	Младшая группа 3-4 года 10,5ч (7.00-17.30)	Средняя группа 4-5 лет 10,5ч (7.00-17.30)	Старшая группа 5-6 лет 12ч (6.00-18.00)	Подготовительная к школе группа 6-7 лет 10,5ч (7.00-17.30)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми	6.00-8.00	6.00-7.55	7.00-8.00	7.00-7.55	6.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	-	7.55-8.05	8.00-8.10	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.10 8.10-8.30	8.05-8.15 8.15-8.35	8.10-8.20 8.25-8.45	8.05-8.20 8.25-8.45	8.15-8.25 8.25-8.45	8.25-8.30 8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.50	8.35-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность.	1 подг 8.50-9.00 2 подг 9.05-9.15 (10 мин)	1 подг- 8.50-9.00 2 подг- 9.05-9.15 (10мин)	1.9.00-9.15 (15мин) 2.9.25-9.40 (15мин)	1.9.00-9.20 (20мин) 2.9.30-9.50 (20 мин)	1.9.15-9.40 (25 мин) 2.10.05-10.30 (25 мин) 3.15.45-16.10 (25 мин)	1.9.15-9.45 (30мин) 2.9.55-10.25 (30 мин) 3.10.40-11.10 (30мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.30	9.15-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00		
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.30-10-35
Подготовка к прогулке Прогулка	9.40-10.00 10.00-11.00 1 час	9.50-10.15 10.15-11.15 1 час	10.00-10.15 10.15-11.45 1 ч 30мин	10.10-10.20 10.20-11.50 1ч30мин	10.30-10.40 10.40-12.00 1ч20мин	11.10-11.15 11.15-12.30 1ч15мин

Возвращение с прогулки	11.00	11.15	11.45	11.50	12.00	12.30
Подготовка к обеду	11.00-11.15	11.15-11.30	11.45-12.00	11.50-12.05	12.00-12.15	12.30-12.35
Обед Подготовка ко сну	11.15-12.00	11.30-12.00	12.00-12.20	12.05-12.45	12.15-12.30	12.35-12.45
Дневной сон	12.00-15.00 3 ч	12.00-15.00 3 ч	12.20-14.45 2ч30мин	12.45-14.50 2ч30мин	12.30-15.00 2ч30мин	12.45-15.15 2ч30мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна ,гигиенические процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.15	14.45-15.00	14.50-15.05	15.00-15.10	15.15-15.20
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.15 15.15-15.30	15.05-15.20 15.20-15.40	15.10-15.25 15.25-15.35	15.20-15.25 15.25-15.35
Игры , самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-15.50	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность	1 подг 15.40-15.50 2 подгр 15.50-16.00	1 подг 15.40-15.50 2 подгр 15.50-16.00			15.50-16.15 (25мин) понедельник	
Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой.	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 1ч30мин	16.00-17.30 1ч30мин	16.15-18.00 1ч40мин	15.45-17.30 1ч45мин
Общее время прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Общее время дневного сна	3 часа	3 часа	2ч30мин	2ч30мин	2ч30мин	2ч30мин